



جريدة يومية سياسية

AL-ANBA DAILY - JERUSALEM MON. 14 JANUARY 1974 VOL. VI No. 1598

العدد ١٥٩٨ السنة السادسة - ١٣٩٣ هـ الموافق ٢١ كانون الثاني ١٩٧٤ في ١٤ كانون الثاني ١٩٧٤

البحر في حصار في إقامة حكومة فلسطينية بالتفويض
القدس - و.س.ف. - صرح السيد احمد الشاذلي نقيب الصحفيين الفلسطينيين في بيان له ان الحكومة الفلسطينية التي تم تشكيلها في القدس المحتلة هي حكومة مؤقتة تهدف الى اقامة حكومة فلسطينية بالتفويض من الشعب الفلسطيني. وقال ان الحكومة ستعمل على تعزيز التعاون مع القوى الديمقراطية في المنطقة العربية.

اسرائيل مستحصل على طائرات من اميركا
القدس - الوكالات - ذكرت صحيفة - ديفيس اند فورد ان اميركا التي تصدرها من اسرائيل مستحصل على طائرتين لانتشار في لبنان الحرب العالمية الثانية. وقالت الصحيفة ان من شأن طائرتي السيفين ان تقرا توازن القوى في الشرق الاوسط.

الوضع لقطاع القدس
بشرها رئيس البلدية للمدكتور كينسجر
القدس - من اميل خزل - استقبل ظهر امس الدكتور هنري كينسجر وزير الخارجية الاميركي في فندق الملك داود في القدس السيد تيدي كوليك رئيس البلدية واجرى معه محادثات حول الشؤون المتعلقة بالبلدية المقدسة.

برنامج اسرائيلي للفصل بين القوات
الحكومة تحول كينسجر بتقديمه الى الحكومة المصرية
بشرها يعرض اسرائيل غداً أمام الراديو المصري على البرنامج اسرائيلي مسددة للتفاوض مع سوريا بشأن الفصل بين القوات المصرية الاسرائيلية والمصرية في الجبهة السورية.

السادات يجتمع مع مستشاريه
القاهرة - يوناتيس - اجتمع الرئيس انور السادات امس بالواحد في القصر الجمهوري مع مستشاريه العسكريين والسياسيين لبحث الوضع في الجبهة السورية.

الاهرام: اسارات يطالب
بان يكون ارتباطا بالفصل بين القوات المصرية والسورية
القاهرة - الوكالات - قالت امس صحيفة الاهرام القاهرية شبه الرسمية ان الرئيس انور السادات طالب بان يكون الفصل بين القوات الاسرائيلية والمصرية على امتداد قناة السويس مرتبطا بفصل القوات الاسرائيلية والسورية في هضبة الجولان.

كينسجر يقابل وفداً من عائلات الاسرى
الحرب في سوريا
القدس - ع.م.ف. - قابل وزير الخارجية الاميركي هنري كينسجر امس في فندق الملك داود وفد من عائلات الاسرى في سوريا.

السادات يجتمع مع مستشاريه
القاهرة - يوناتيس - اجتمع الرئيس انور السادات امس بالواحد في القصر الجمهوري مع مستشاريه العسكريين والسياسيين لبحث الوضع في الجبهة السورية.

طائرة في باحسطة
ردار امري سيرة في باحسطة
لندن - ذكرت صحيفة سانداي تلغراف - ان طائرة امريكية استنادا الى ابناء وودت - من يروكسل بان الشرطة البلجيكية تبحث الان عن متهمين يسافرون على ما يبدو في سيرة يوجد فيها صاروخ مضاد للطائرات.

كينسجر يقابل وفداً من عائلات الاسرى
الحرب في سوريا
القدس - ع.م.ف. - قابل وزير الخارجية الاميركي هنري كينسجر امس في فندق الملك داود وفد من عائلات الاسرى في سوريا.

السادات يجتمع مع مستشاريه
القاهرة - يوناتيس - اجتمع الرئيس انور السادات امس بالواحد في القصر الجمهوري مع مستشاريه العسكريين والسياسيين لبحث الوضع في الجبهة السورية.

السعودية تعتقد بان
اسطوار النفط عائلية جداً
الرياض - د.م.ف. - ذكرت امس صحيفة - ميدل ايست ايكونوميست - ان السعودية تعتقد بان اسطوار النفط عائلية جداً.

كينسجر يقابل وفداً من عائلات الاسرى
الحرب في سوريا
القدس - ع.م.ف. - قابل وزير الخارجية الاميركي هنري كينسجر امس في فندق الملك داود وفد من عائلات الاسرى في سوريا.

السادات يجتمع مع مستشاريه
القاهرة - يوناتيس - اجتمع الرئيس انور السادات امس بالواحد في القصر الجمهوري مع مستشاريه العسكريين والسياسيين لبحث الوضع في الجبهة السورية.

اتفاق بين الاتحاد الاشتراكي العربي
والشيوعيين السوفييات
موسكو - و.س.ف. - ذكرت امس وكالة الانباء - تاس - السوفييات انه تم التوقيع في موسكو على اتفاقية سوفييتية مصرية تنص على توقيف الروابط بين الحزب الشيوعي السوفييتي والاتحاد الاشتراكي المصري خلال هذا العام.

كينسجر يقابل وفداً من عائلات الاسرى
الحرب في سوريا
القدس - ع.م.ف. - قابل وزير الخارجية الاميركي هنري كينسجر امس في فندق الملك داود وفد من عائلات الاسرى في سوريا.

السادات يجتمع مع مستشاريه
القاهرة - يوناتيس - اجتمع الرئيس انور السادات امس بالواحد في القصر الجمهوري مع مستشاريه العسكريين والسياسيين لبحث الوضع في الجبهة السورية.

مسابقة الانباء
الاسم :
العنوان :

كينسجر يقابل وفداً من عائلات الاسرى
الحرب في سوريا
القدس - ع.م.ف. - قابل وزير الخارجية الاميركي هنري كينسجر امس في فندق الملك داود وفد من عائلات الاسرى في سوريا.

السادات يجتمع مع مستشاريه
القاهرة - يوناتيس - اجتمع الرئيس انور السادات امس بالواحد في القصر الجمهوري مع مستشاريه العسكريين والسياسيين لبحث الوضع في الجبهة السورية.

هكذا احذر الامم

قصیر و احقر

[illegible]

١٠٠
١٠١
١٠٢
١٠٣
١٠٤
١٠٥
١٠٦
١٠٧
١٠٨
١٠٩
١١٠
١١١
١١٢
١١٣
١١٤
١١٥
١١٦
١١٧
١١٨
١١٩
١٢٠
١٢١
١٢٢
١٢٣
١٢٤
١٢٥
١٢٦
١٢٧
١٢٨
١٢٩
١٣٠
١٣١
١٣٢
١٣٣
١٣٤
١٣٥
١٣٦
١٣٧
١٣٨
١٣٩
١٤٠
١٤١
١٤٢
١٤٣
١٤٤
١٤٥
١٤٦
١٤٧
١٤٨
١٤٩
١٥٠
١٥١
١٥٢
١٥٣
١٥٤
١٥٥
١٥٦
١٥٧
١٥٨
١٥٩
١٦٠
١٦١
١٦٢
١٦٣
١٦٤
١٦٥
١٦٦
١٦٧
١٦٨
١٦٩
١٧٠
١٧١
١٧٢
١٧٣
١٧٤
١٧٥
١٧٦
١٧٧
١٧٨
١٧٩
١٨٠
١٨١
١٨٢
١٨٣
١٨٤
١٨٥
١٨٦
١٨٧
١٨٨
١٨٩
١٩٠
١٩١
١٩٢
١٩٣
١٩٤
١٩٥
١٩٦
١٩٧
١٩٨
١٩٩
٢٠٠
٢٠١
٢٠٢
٢٠٣
٢٠٤
٢٠٥
٢٠٦
٢٠٧
٢٠٨
٢٠٩
٢١٠
٢١١
٢١٢
٢١٣
٢١٤
٢١٥
٢١٦
٢١٧
٢١٨
٢١٩
٢٢٠
٢٢١
٢٢٢
٢٢٣
٢٢٤
٢٢٥
٢٢٦
٢٢٧
٢٢٨
٢٢٩
٢٣٠
٢٣١
٢٣٢
٢٣٣
٢٣٤
٢٣٥
٢٣٦
٢٣٧
٢٣٨
٢٣٩
٢٤٠
٢٤١
٢٤٢
٢٤٣
٢٤٤
٢٤٥
٢٤٦
٢٤٧
٢٤٨
٢٤٩
٢٥٠
٢٥١
٢٥٢
٢٥٣
٢٥٤
٢٥٥
٢٥٦
٢٥٧
٢٥٨
٢٥٩
٢٦٠
٢٦١
٢٦٢
٢٦٣
٢٦٤
٢٦٥
٢٦٦
٢٦٧
٢٦٨
٢٦٩
٢٧٠
٢٧١
٢٧٢
٢٧٣
٢٧٤
٢٧٥
٢٧٦
٢٧٧
٢٧٨
٢٧٩
٢٨٠
٢٨١
٢٨٢
٢٨٣
٢٨٤
٢٨٥
٢٨٦
٢٨٧
٢٨٨
٢٨٩
٢٩٠
٢٩١
٢٩٢
٢٩٣
٢٩٤
٢٩٥
٢٩٦
٢٩٧
٢٩٨
٢٩٩
٣٠٠
٣٠١
٣٠٢
٣٠٣
٣٠٤
٣٠٥
٣٠٦
٣٠٧
٣٠٨
٣٠٩
٣١٠
٣١١
٣١٢
٣١٣
٣١٤
٣١٥
٣١٦
٣١٧
٣١٨
٣١٩
٣٢٠
٣٢١
٣٢٢
٣٢٣
٣٢٤
٣٢٥
٣٢٦
٣٢٧
٣٢٨
٣٢٩
٣٣٠
٣٣١
٣٣٢
٣٣٣
٣٣٤
٣٣٥
٣٣٦
٣٣٧
٣٣٨
٣٣٩
٣٤٠
٣٤١
٣٤٢
٣٤٣
٣٤٤
٣٤٥
٣٤٦
٣٤٧
٣٤٨
٣٤٩
٣٥٠
٣٥١
٣٥٢
٣٥٣
٣٥٤
٣٥٥
٣٥٦
٣٥٧
٣٥٨
٣٥٩
٣٦٠
٣٦١
٣٦٢
٣٦٣
٣٦٤
٣٦٥
٣٦٦
٣٦٧
٣٦٨
٣٦٩
٣٧٠
٣٧١
٣٧٢
٣٧٣
٣٧٤
٣٧٥
٣٧٦
٣٧٧
٣٧٨
٣٧٩
٣٨٠
٣٨١
٣٨٢
٣٨٣
٣٨٤
٣٨٥
٣٨٦
٣٨٧
٣٨٨
٣٨٩
٣٩٠
٣٩١
٣٩٢
٣٩٣
٣٩٤
٣٩٥
٣٩٦
٣٩٧
٣٩٨
٣٩٩
٤٠٠
٤٠١
٤٠٢
٤٠٣
٤٠٤
٤٠٥
٤٠٦
٤٠٧
٤٠٨
٤٠٩
٤١٠
٤١١
٤١٢
٤١٣
٤١٤
٤١٥
٤١٦
٤١٧
٤١٨
٤١٩
٤٢٠
٤٢١
٤٢٢
٤٢٣
٤٢٤
٤٢٥
٤٢٦
٤٢٧
٤٢٨
٤٢٩
٤٣٠
٤٣١
٤٣٢
٤٣٣
٤٣٤
٤٣٥
٤٣٦
٤٣٧
٤٣٨
٤٣٩
٤٤٠
٤٤١
٤٤٢
٤٤٣
٤٤٤
٤٤٥
٤٤٦
٤٤٧
٤٤٨
٤٤٩
٤٥٠
٤٥١
٤٥٢
٤٥٣
٤٥٤
٤٥٥
٤٥٦
٤٥٧
٤٥٨
٤٥٩
٤٦٠
٤٦١
٤٦٢
٤٦٣
٤٦٤
٤٦٥
٤٦٦
٤٦٧
٤٦٨
٤٦٩
٤٧٠
٤٧١
٤٧٢
٤٧٣
٤٧٤
٤٧٥
٤٧٦
٤٧٧
٤٧٨
٤٧٩
٤٨٠
٤٨١
٤٨٢
٤٨٣
٤٨٤
٤٨٥
٤٨٦
٤٨٧
٤٨٨
٤٨٩
٤٩٠
٤٩١
٤٩٢
٤٩٣
٤٩٤
٤٩٥
٤٩٦
٤٩٧
٤٩٨
٤٩٩
٥٠٠
٥٠١
٥٠٢
٥٠٣
٥٠٤
٥٠٥
٥٠٦
٥٠٧
٥٠٨
٥٠٩
٥١٠
٥١١
٥١٢
٥١٣
٥١٤
٥١٥
٥١٦
٥١٧
٥١٨
٥١٩
٥٢٠
٥٢١
٥٢٢
٥٢٣
٥٢٤
٥٢٥
٥٢٦
٥٢٧
٥٢٨
٥٢٩
٥٣٠
٥٣١
٥٣٢
٥٣٣
٥٣٤
٥٣٥
٥٣٦
٥٣٧
٥٣٨
٥٣٩
٥٤٠
٥٤١
٥٤٢
٥٤٣
٥٤٤
٥٤٥
٥٤٦
٥٤٧
٥٤٨
٥٤٩
٥٥٠
٥٥١
٥٥٢
٥٥٣
٥٥٤
٥٥٥
٥٥٦
٥٥٧
٥٥٨
٥٥٩
٥٦٠
٥٦١
٥٦٢
٥٦٣
٥٦٤
٥٦٥
٥٦٦
٥٦٧
٥٦٨
٥٦٩
٥٧٠
٥٧١
٥٧٢
٥٧٣
٥٧٤
٥٧٥
٥٧٦
٥٧٧
٥٧٨
٥٧٩
٥٨٠
٥٨١
٥٨٢
٥٨٣
٥٨٤
٥٨٥
٥٨٦
٥٨٧
٥٨٨
٥٨٩
٥٩٠
٥٩١
٥٩٢
٥٩٣
٥٩٤
٥٩٥
٥٩٦
٥٩٧
٥٩٨
٥٩٩
٦٠٠
٦٠١
٦٠٢
٦٠٣
٦٠٤
٦٠٥
٦٠٦
٦٠٧
٦٠٨
٦٠٩
٦١٠
٦١١

[illegible]

مع شهاب
 في التاج، تتزوج من الشاب
 الذي يحب - وكان يصطلح
 معها في إحدى المحلات
 على يد "الكبير"
 وكانت معه أسفله
 سليلات
 وزوجات من عروسة
 من الزوج بعد - ولدت له
 ابنة الطفلة بالذراعين، ولا

وسيعت هؤلاء كيفية تشجيع
اعتمادهم على الدول المتقدمة
للطريق إلى الدول التي تسبكه . كما
أنهم يسعون لتأخذ إجراءات وتدابير
حزبية لسملة كل دولة تصح في وضع
خبرتيه للذين للتربية عليها .
ولكن هذه خطوات جديدة وسريعة
لغاية يجب حلها أولاً . ويتطلب
لحالات ربما أن تكون مجرد محاولة
لأن مواجهة الوضع الجديد .
ويتكون الاجتماع الرئيسي هو
ذلك الذي يقام في القريسي والجمعة
القادمة وزراء المالية الذين يشكلون
مجموعة العشرين وهي لجنة هذا الجها
الذي هو في الواقع
ويعتقد أن هذا الاجتماع
الذي هو في الواقع
الذي هو في الواقع

[illegible]

عن - الأقران - عودات
يوسف
مسجد

القيمة الغذائية للحم ديك الحبش



للحوم وظائف غذائية بالغة الأهمية لنمو جسم الإنسان - فعدا عن كونها طعاما لذيذا ووجبة مفتخرة فهي مصدر أفضل أنشواج البروتين وخاصة حوامض الامينو (التي تترك البروتين) الهامة جدا للنمو وللحفاظ على صحة جيدة -

كذلك فاللحم هو مصدر الكثير من الفيتامينات والمعادن التي لا تتوفر بكميات كافية في النباتات والاطعمة الاخرى - ومن اهم هذه الفيتامينات هي مجموعة الفيتامينات بـ خاصة ريبوفلين ونياسين - اما المعادن المتوفرة في اللحم فهي : الكالسيوم والفوسفور والحديد - ويعتبر لحم الديك الرشي، افضل أنواع اللحوم واغناها بهذه المعادن والفيتامينات - وفيما يلي بعض القوائم التي تثبت هذا -

نوع اللحم	نسبة البروتين المتوفرة
بقر	٢٤
عجل	٢٨
الخنزير	٢١
الدجاج - الصدر	٣١
الدجاج - الفخذين	٢٥
المملح ٢٨	٢٥
العجش - الصدر	٣٤
العجش - الفخذين	٣٠
المملح ٢٢	٣٠

كذلك فان لحم ديك الحبش غني بحوامض الامينو الضرورية كما تبين لنا القوائم التالية :
قائمة رقم ٢

نوع اللحم	حوامض امينو : ليوزين	ميثيونين
لحم البقر	٢٠٥٠ غرام	٦٥٠ غرام
الخنزير	٢٠ غرام	٥٨٠ غرام
الدجاج - الصدر	٢١٥٠ غرام	٦٨٣ غرام
العجش	٢٧٥٠ غرام	٨٥٣ غرام

اذن فلهذا الحبش يوفر لنا كمية حوامض امينو اكثر بـ ٢٤٪ من اي نوع لحم اخر - اما القائمتين التاليتين فتشيران الى اهمية لحم ديك الحبش بالنسبة للحصول على المعادن والفيتامينات -

نوع اللحم	الكالسيوم	الفوسفور	الحديد
البقر	١١٠ ملغم	٢٠٤٠ ملغم	٢٨ ملغم
الخنزير	١٠٠ ملغم	١٨٦٠ ملغم	٢٥ ملغم
الدجاج	١٤٠ ملغم	٢٠٠٠ ملغم	١٥ ملغم
العجش	٢٣٠ ملغم	٣٢٠٠ ملغم	٢٨ ملغم

كمية المعادن الضرورية في انواع اللحوم المختلفة
(مليغرام في كيلوغرام اللحم الطبخ)

نوع اللحم	نياسين	ريبوفلين
البقر	٦٠ ملغم	٢٠٠ ملغم
الخنزير	٥٠ ملغم	٢٠٠ ملغم
الدجاج	٧٥ ملغم	٣٠٨ ملغم
العجش	٨٨ ملغم	٣٠٨ ملغم

القوائم الاربع المذكورة اعلاه تدل على ان لحم ديك الحبش - من ناحية غذائية - هو افضل بـ ٢٠٪ - ٤٠٪ من اي مصدر غذائي ضروري اخر -

واذا ما قمنا بمقارنة سعره باسعار اللحوم الاخرى فلا بد من ان نصل الى النتيجة المحتمة وهي ان لحم ديك الحبش هو افضل شروة تقدم بها ربة البيت ، خاصة وان لحم الحبش لا يخسر سواائل كثيرة اثناء الطهي ولا يتقلص كثيرا فهو يفقد اقل من ١٠٪ من سوائله (الصدر اقل بكثير) بينما تفقد اللحوم الاخرى اكثر من ٣٠٪ -

مكتبة

زاوية يرعاها محل واميتو ، كبير محل للموسيقى الاطفال في التامرة والثقة - ويطل محل واميتو - الواقع قرب كنيسة البشارة للروم الارثوذكس بالتامرة ، يطل هدية لكل طفل او طفلة يشتر عن عيد ميلادها - شرف ان يعطى ذوقهم عند - هي وهو - التي تشر له غير عيد ميلاد طفلها -

الرملة - احتفل السيد الطنون مشور وعقيله ولقي من الاقارب



عيد الميلاد الاول لطفلتها - فريل - عقبال ١٠٠ سنة سعادة ونجاح في كل والديها -

عليا - يصادف هذا الاسبوع عيد الميلاد الثالث عشر لابي فرح غرامات - ويرى ان اعلمكم به هذه المناسبة لتتشروها في ذواتكم - وانا التي له عيد ميلاد سعيد وعقبال ١٠٠ سنة - تهلل غرامات -

وتن تقم الى الاخت تهلل فتشترى لاجلها فرح سنوات عديدة وسعيدة -

استشارة طبية

انا فتاة شابة قوية الجسم - وقبل ٦ شهور ظهرت على ساقي بعض البقع الزرقاء - وهذه البقع لا تلتقي بل انها تختفي بعد اسبوع واحد ومن ظهورها - تختفي لمدة قصيرة وتعود لتظهر من جديد - ما سبب هذه البقع وكيف يمكن زوالها -

ج. و -
التامرة

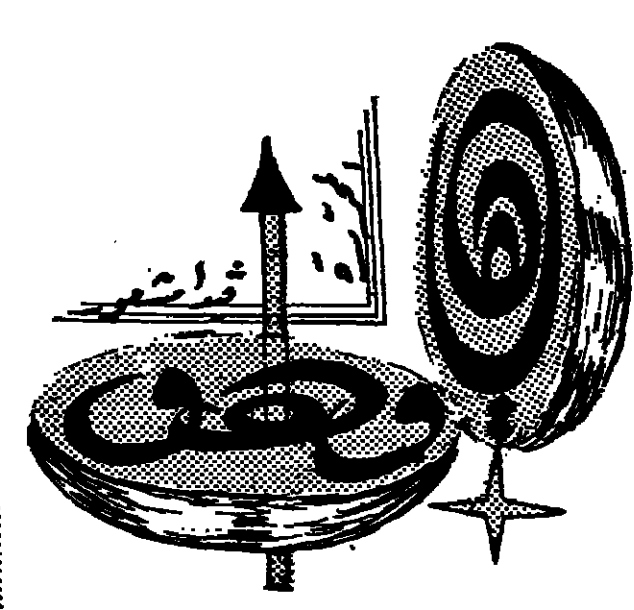
الجواب
غالباً ما يفرغ الى تفاصيل وافية عن حالتك عن الى حال ان البقع الزرقاء عالة الى عدة عوامل في الدورة الدموية ، منها نقص احد مكونات الكريات الدموية التي تمنح سيولة الدم وحتى النصف العام والانتيميا ونقص الكالسيوم من الجسم قد تتجبع عنه زيادة سيولة الدم وتعود هذه البقع لدى حدوث اي اصابة ولو لم تشعري بها -

ولكن تشخيص هذه الحالة يتطلب اجراء عدة فحوصات للمعاهد فحص عند الكريات الدموية الحمراء والبيضاء ثم نسبة الهيموجلوبين في الدم وعدد الصلابة الدموية ثم نسبة الكالسيوم في الدم - كل هذه العوامل يؤيد اختلافها او اضطراب توازنها في الدم الى زيادة سيولة الدم وحدوث ما يشبه التمزق السطحي تحت الجلد ومن ثم ظهور بعض البقع الزرقاء - ويتم علاج الحالة بعد معرفة العنصر الناقص في الدم -

انا فتاة في العشرينات - اعاني من عدة الخوف من رؤية منظر الدم - حتى انني اقلد وعيني وشعري واضطراب شديد لهذا الخوف - واسرع على الفور الى الاستشارة على طوري - واحيانا اشعر باصفرار في الوجه - واحيانا اخرى اشعر ببرودة شديدة في جسمي وخاصة في الصيف فهل هناك حل لوضعي -

س. ق -
القلمس

الجواب
الخوف ظاهرة نفسية يعاني منها الكثيرون - باختلاف المصادر التي تسبب حالة الخوف - وحالتك نفسية ترجع اسبابها الى سنوات الطفولة كما يبدو - وربما رايك منظر الماء مرتبط بحدث المم على قسيبتك - ولا شك ان هذه الصدمة ياقية في لا شعورك - تتحول الغرور الى حين الشعور في بعض الاوقات التي تذكر بها تلك الحالة - على الى حال - عليك تجنّب مشاهدة هذه المنظر التي تثير رعبك وفزعك - من الناحية الاخرى عليك بذل محاولات كثيرة لتقوية الخوف التي يتناك في مثل هذه الحالات - واذا لم تستطع تفهم هذه الازعاج والسيطرة عليها - فليكن مراجعة اخصائي في العراض النفسية -



اعرف نفسك هل تتحلى بموهبة ادارة الاعمال ؟

- ١- هل تجميع كافة التفاصيل عن كل انسان يريد للتجاح ويريد في دن يكون سيد نفسه -
- ٢- هل علاقتك مع تلاك في العمل كما انها حلة بالتيه للدماء -
- ٣- في الواقع - لا جميعا حيث اننا كثيرا ما نجد انفسنا امام ضرورة ادارة بعض الامور ، الكبيرة او الصغيرة - هل تتحلى بموهبة كهد - هل -
- ٤- حلة الاتصال لديك مختلفة ؟ حاول الاجابة على السؤالات التالية -
- ٥- هل من عاداتك الوصول متأخرا الى المقالات ؟
- ٦- هل تجل مبهجة للمشاكل الصعبة ؟
- ٧- هل من عاداتك ترك عود غير متية ؟
- ٨- هل يصعب عليك تناسي اعدائك خيافا ؟
- ٩- هل من عاداتك تجل تسديد ديونك وحساباتك ؟
- ١٠- هل من عاداتك الاستسلام للباس في الساعات الصعبة ؟
- ١١- هل انت ضعيف الذمعة بالتيه للوجودم الامام ؟
- ١٢- هل تشتري اشياء لا تحتاجها ؟
- ١٣- هل من عاداتك رفض اي اقتراح من قبل الآخرين ؟
- ١٤- هل تفضل في التنا على الآخرين ؟
- ١٥- هل تترك زوجة وام طفلين - تزوجت عن حب من الرجل الذي اهدى عمل كل عواطفه واحتياجاته وشنا سعيدين لا يمكن سقوة اي شيء - تفرغ سوية ونسبح بفسنا في كلمة الامور -
- ١٦- في لقوة الاخيرة قلت مرهقي له في التماسيات وذلك لانك من الانتماء الصحيح بقلبي - فاصبر لوجه واكت في بعض الامر راضية -
- ١٧- ما كان فان غروجه متوسل طويل بيت دخلي على حبه لي - واهل من ان تكون في حياته امرأة اخرى - فاعاك رايكم -
- ١٨- هل تترك زوجة وام طفلين - تزوجت عن حب من الرجل الذي اهدى عمل كل عواطفه واحتياجاته وشنا سعيدين لا يمكن سقوة اي شيء - تفرغ سوية ونسبح بفسنا في كلمة الامور -
- ١٩- في لقوة الاخيرة قلت مرهقي له في التماسيات وذلك لانك من الانتماء الصحيح بقلبي - فاصبر لوجه واكت في بعض الامر راضية -
- ٢٠- ما كان فان غروجه متوسل طويل بيت دخلي على حبه لي - واهل من ان تكون في حياته امرأة اخرى - فاعاك رايكم -
- ٢١- هل تترك زوجة وام طفلين - تزوجت عن حب من الرجل الذي اهدى عمل كل عواطفه واحتياجاته وشنا سعيدين لا يمكن سقوة اي شيء - تفرغ سوية ونسبح بفسنا في كلمة الامور -
- ٢٢- في لقوة الاخيرة قلت مرهقي له في التماسيات وذلك لانك من الانتماء الصحيح بقلبي - فاصبر لوجه واكت في بعض الامر راضية -
- ٢٣- ما كان فان غروجه متوسل طويل بيت دخلي على حبه لي - واهل من ان تكون في حياته امرأة اخرى - فاعاك رايكم -
- ٢٤- هل تترك زوجة وام طفلين - تزوجت عن حب من الرجل الذي اهدى عمل كل عواطفه واحتياجاته وشنا سعيدين لا يمكن سقوة اي شيء - تفرغ سوية ونسبح بفسنا في كلمة الامور -
- ٢٥- في لقوة الاخيرة قلت مرهقي له في التماسيات وذلك لانك من الانتماء الصحيح بقلبي - فاصبر لوجه واكت في بعض الامر راضية -
- ٢٦- ما كان فان غروجه متوسل طويل بيت دخلي على حبه لي - واهل من ان تكون في حياته امرأة اخرى - فاعاك رايكم -
- ٢٧- هل تترك زوجة وام طفلين - تزوجت عن حب من الرجل الذي اهدى عمل كل عواطفه واحتياجاته وشنا سعيدين لا يمكن سقوة اي شيء - تفرغ سوية ونسبح بفسنا في كلمة الامور -
- ٢٨- في لقوة الاخيرة قلت مرهقي له في التماسيات وذلك لانك من الانتماء الصحيح بقلبي - فاصبر لوجه واكت في بعض الامر راضية -
- ٢٩- ما كان فان غروجه متوسل طويل بيت دخلي على حبه لي - واهل من ان تكون في حياته امرأة اخرى - فاعاك رايكم -
- ٣٠- هل تترك زوجة وام طفلين - تزوجت عن حب من الرجل الذي اهدى عمل كل عواطفه واحتياجاته وشنا سعيدين لا يمكن سقوة اي شيء - تفرغ سوية ونسبح بفسنا في كلمة الامور -
- ٣١- في لقوة الاخيرة قلت مرهقي له في التماسيات وذلك لانك من الانتماء الصحيح بقلبي - فاصبر لوجه واكت في بعض الامر راضية -
- ٣٢- ما كان فان غروجه متوسل طويل بيت دخلي على حبه لي - واهل من ان تكون في حياته امرأة اخرى - فاعاك رايكم -
- ٣٣- هل تترك زوجة وام طفلين - تزوجت عن حب من الرجل الذي اهدى عمل كل عواطفه واحتياجاته وشنا سعيدين لا يمكن سقوة اي شيء - تفرغ سوية ونسبح بفسنا في كلمة الامور -
- ٣٤- في لقوة الاخيرة قلت مرهقي له في التماسيات وذلك لانك من الانتماء الصحيح بقلبي - فاصبر لوجه واكت في بعض الامر راضية -
- ٣٥- ما كان فان غروجه متوسل طويل بيت دخلي على حبه لي - واهل من ان تكون في حياته امرأة اخرى - فاعاك رايكم -
- ٣٦- هل تترك زوجة وام طفلين - تزوجت عن حب من الرجل الذي اهدى عمل كل عواطفه واحتياجاته وشنا سعيدين لا يمكن سقوة اي شيء - تفرغ سوية ونسبح بفسنا في كلمة الامور -
- ٣٧- في لقوة الاخيرة قلت مرهقي له في التماسيات وذلك لانك من الانتماء الصحيح بقلبي - فاصبر لوجه واكت في بعض الامر راضية -
- ٣٨- ما كان فان غروجه متوسل طويل بيت دخلي على حبه لي - واهل من ان تكون في حياته امرأة اخرى - فاعاك رايكم -
- ٣٩- هل تترك زوجة وام طفلين - تزوجت عن حب من الرجل الذي اهدى عمل كل عواطفه واحتياجاته وشنا سعيدين لا يمكن سقوة اي شيء - تفرغ سوية ونسبح بفسنا في كلمة الامور -
- ٤٠- في لقوة الاخيرة قلت مرهقي له في التماسيات وذلك لانك من الانتماء الصحيح بقلبي - فاصبر لوجه واكت في بعض الامر راضية -
- ٤١- ما كان فان غروجه متوسل طويل بيت دخلي على حبه لي - واهل من ان تكون في حياته امرأة اخرى - فاعاك رايكم -
- ٤٢- هل تترك زوجة وام طفلين - تزوجت عن حب من الرجل الذي اهدى عمل كل عواطفه واحتياجاته وشنا سعيدين لا يمكن سقوة اي شيء - تفرغ سوية ونسبح بفسنا في كلمة الامور -
- ٤٣- في لقوة الاخيرة قلت مرهقي له في التماسيات وذلك لانك من الانتماء الصحيح بقلبي - فاصبر لوجه واكت في بعض الامر راضية -
- ٤٤- ما كان فان غروجه متوسل طويل بيت دخلي على حبه لي - واهل من ان تكون في حياته امرأة اخرى - فاعاك رايكم -
- ٤٥- هل تترك زوجة وام طفلين - تزوجت عن حب من الرجل الذي اهدى عمل كل عواطفه واحتياجاته وشنا سعيدين لا يمكن سقوة اي شيء - تفرغ سوية ونسبح بفسنا في كلمة الامور -
- ٤٦- في لقوة الاخيرة قلت مرهقي له في التماسيات وذلك لانك من الانتماء الصحيح بقلبي - فاصبر لوجه واكت في بعض الامر راضية -
- ٤٧- ما كان فان غروجه متوسل طويل بيت دخلي على حبه لي - واهل من ان تكون في حياته امرأة اخرى - فاعاك رايكم -
- ٤٨- هل تترك زوجة وام طفلين - تزوجت عن حب من الرجل الذي اهدى عمل كل عواطفه واحتياجاته وشنا سعيدين لا يمكن سقوة اي شيء - تفرغ سوية ونسبح بفسنا في كلمة الامور -
- ٤٩- في لقوة الاخيرة قلت مرهقي له في التماسيات وذلك لانك من الانتماء الصحيح بقلبي - فاصبر لوجه واكت في بعض الامر راضية -
- ٥٠- ما كان فان غروجه متوسل طويل بيت دخلي على حبه لي - واهل من ان تكون في حياته امرأة اخرى - فاعاك رايكم -

الانسة عفاف غضبان شان

الانسة عفاف شان - ٢٢ سنة - هي - امرأة اعمال - مرموقة رغم سنواتها القليلة ورغم كونها ابنة قرية حريش الصغيرة الشامية في شمال البلاد -

لها تدير مصمما لانتاج الملابس الرياضية المختلفة - والقفرة بالاسان فكرة اخيرا - فقد اتفق قبل حوال الستين مع احد رجال الاعمال في تل ابيب على تأسيس مصنع حديث لانتاج الملابس الرياضية المبتاعة - لياع جز منها في تل ابيب وليصدر القسم الاكبر الى الخارج - وكان القصد من التناح للمصنع في قرية حريش لتقديم مساعدة كبرى الى اهل القرية -

ولكن من الطبيعي ان تكون عفاف الصغيرة - ١٩ سنة عتدلة - الرشة الوحيدة لتصل مسؤولية ادارة مصنع وفرحت عفاف للفكرة والتحمكت في الحال - بدورة متحمسة للقيام به - استمرت ٦ اشهر - ثم مرت لرة كدرب عمل في احش المصانع - وليل سنة ونصف تقريبا المنح المصنع الحديث في قرية حريش ويات عمل فيه ٥٠ فتاة وامرأة من حريش والقرى الصغيرة المجاورة - اما هو راي عفاف بالمسؤولية الملقاة على عاتقها -

المسؤولية كبيرة ولكنها جميلة - وهي تملأ وقتي - وانا اضطر احيانا الى العمل حتى ساعات الليل المتأخرة او به العمل في ساعات الصباح الباكر جدا - لاني انا التي اقوم بتخصيص العمل لفصين عاملة - ولكنني مسرورة جدا بعمل - بل انني اجد احيانا الوقت الكافي لان اقوم بمساعدة والدتي في الشؤون البيتية او لمساعدة هادتي الرئيسية وهي التفرغ -

مشكلتك ، يا عزيزتي ، هي نفس مشكلة العديد من الزوجات الملوحي يصرعن عن الامتنان بالظواهر وبشؤون المنزل عن قواجهن - والتزوج لا يمكن ان يتحولن مكناته في قلب وتفكير زوجته - فهو يعتبر نفسه مهم مغلوب بانسيه لها وعمل هذا ففصل يتطلب منها ان تامله -

فمن ، فانت المسؤلة عن هسلدا الوضع - وتزوجك مثل في زوج في العالم لا يرضى بالامام - مهما كان بسيط ومهما كان سيه - وعشها فلا تستعري ان يرضى عنك مستلا ذلك ليبر عن احتياج - وقد يهت بالفلل عن امرأة توفر له الراحة وتوفر له الاهتمام - مع ان زوجك لا يبدو كملا النوع من الرجال -

لكل هيدني انكر في تصرفك معه وبمكنت بيسافة ان تقيمه ببالق في البيت بل في مساهمته - فمن وسلك له فراه حيا وسكنا - فقط يقتضه الجو ، فاعيني توفيره له -

كلمة

انتهت فترة الاعياد السعيدة - ويجب ان تنتهي معها موجة سوء التدبير والاسراف بكل ما يخص بميزانية العائلة - قبل موسم الاعياد فلنا لانفسنا : داني الاعياد هذا الموسم في تروف غير عادية - ولذلك علينا ان نعرف كيف نجتازها - صمنا على ان تختلف هذه الاعياد عن الاعياد السابقة - صمنا ان نجتز أكثر للة وسعادة ممكنة باقل مصروف - قررنا ان يفرح اطفالنا بالعيد دون ان نخصص لهم نفس الميزانية التي اعتدنا تخصيصها في الماضي -

ورغم تصميمنا الناتج عن ادراك تام لم تصرف هكلنا لم نستطع ان نقر «مفهوم» الاعياد بالنسبة لنا ولاطفالنا ، فقد قمنا بشراء الثياب الثمينة والالعب الغالية وغيرها -

اما اليوم وقد اجتزنا الاعياد بسلام - هكلنا نامل - فلعينا ان نرسم ميزانية واضحة ونتمشى حسبها بدقة -

لا حاجة بنا الى العودة الى التحدث عن اوضاع القاد - الفلا الذي على الابواب والقاد الذي روا الابواب - نكتفي بان نقول ان هذه الفترة هي بمثابة امتحان لنا ، تحسن ابداعتنا ولقوتنا على التكيف مع شروط الحياة الجديدة - وانا متأكدة ان كل واحد منا لديه المقدرة التامة لاجتياز الصعاب -

خيدا

لفت انتباه

نلفت انتباه القراء الاعزاء الى اننا - وللأسف - لا نستطيع نشر المقالات الطويلة التي تردنا منهم - نحن لا نملك في اهميتها وفي ضرورتها او في اسلوبها التسبق ، ولكننا لا نستطيع ان نعطها مساحة كبيرة على حساب المواد والمواضيع الاخرى -

لذا نرجوكم ارسال مقالات لا تتعدى كلماتها الخمسمائة كلمة - على الاكثر !

اولم يقولوا : «خير الكلام ما قل ودل» !! ونحن بانتظار مقالاتكم وارتاكم -

والى الاخ القاري نواف حاج يحيى من الفريديس - لقد حولنا مقالك الى هيئة التحرير عليها تستطيع نشره في صفحات الجريدة الاخرى -

برج العجش : ١٢/٢٠ - ١٢/٢١
احمد الى الراحة - وانيه الى اهل بيتك فهم بحاجة الى عطفك واهتمامك - سنة نجاح في محب العمل والبيت - رقم الحظ ٧ واسعد ايامك الجميلة

برج الدلو : ١٢/٢١ - ١٢/٢٠
فكر مليا قبل ان تباد الى اتخاذ قرار هام - نجاح في الحب - مشكلة علة تنسب على ما يرام - اللون الاسفر يلائمك كثيرا - يوم السعد الثلال -

برج الميزان : ١٢/٢١ - ١٢/٢٠
مفاجاة تجلب لك الامل في تحقيق رغبة قديمة - من جدا في عملك في هذا العام تحقق مقام اهدافك - نجاح في العمل والحب - رقم الحظ ١٧

برج الحوت : ١٢/٢١ - ١٢/٢٠
حدث سعيد في محيط العائلة - مفاجاة سارة في نهاية الشهر - اعتد على نفسك ولا توقع الكثير من الغير - اسعد ايامك الاثنين -

برج الحمل : ١٢/٢١ - ١٢/٢٠
تشع النجوم الى ان املا قديما يتحقق في هذه الايام - لا تلجأ الى العنف في حل مشاكلك - كن واقيا اكثر - رسالة سارة من قريب - يوم السعد الارباء -

برج الثور : ١٢/٢١ - ١٢/٢٠
تعود الماطي سيوفك في مشكلة انتبه لصحتك ومستقبلك - كن بيادا في علاقتك مع من تصب لسمه في المستقبل - السبت هو يوم حلك -

برج الجوزاء : ١٢/٢١ - ١٢/٢٠
حب حنيف وحقيقي ينتظرك - سنة نجاح وتاج وكسب مادي - لا تكن حساسا الى علم الدرجة واعتني بصحتك - رقم الحظ ٣ ويوم السعد الاحد -

برج السرطان : ١٢/٢١ - ١٢/٢٠
اخلاصك في البيت والعمل هوس نجاحك الدائم في الحياة - الارواح هو سبب مشاكلك الصحية فاحذر الدال الراحة - لا تعلق بالمشكلة القديمة غير مفعلة وتقل قريبا - رقم الحظ ١٢ -

برج الاسد : ١٢/٢١ - ١٢/٢٠
حك للسيطرة والقيادة يفتقد الكثير من الابداء - وبذلك حسب القربن لك - ما زالت الفرصة سانحة لتصلح الامور - يوم السعد الارباء - ورقم الحظ ١

برج الميزان : ١٢/٢١ - ١٢/٢٠
تفر هام في مجرى حياتك يستعد ويؤكد الى النجاح الذي تعلم به منذ وقت طويل - سفر مفاجي - يوم السعد القيس -

برج العقرب : ١٢/٢١ - ١٢/٢٠
لا تكن حودا دوع الامور تديرها اكثر - الفراغ يقلقك - حاول ان تشغل نفسك بالاعمال القليلة ثم رقم الحظ ٧ ولونك للفضل الذوق -

برج القوس : ١٢/٢١ - ١٢/٢٠
انت جذاب ومحبوب من الجميع الشاكل التي تطلقك غاية في البساطة - اهتم دائما لم ابعث عن سببها - معلقة تنهي بالزواج -

أقوال الصحف

عناصر ضرورية في اتفاق الفصل بين القوات

دبار ما زلت نجهل ما حصل مع الدكتور هنري كيتنجر وزير الخارجية الأمريكية من مفاوضاته في اسوان . ولكن المتفق يدل على انه لم يكن يقوم ببساطة لولا انه كان هناك أساس كاف للاقتراح بان الاراء حول فصل القوات التي مضرها مع وزير الدفاع الاسرائيلي قبل اسبوع ، تعتبر في نظر مصر ، قاعدة لاجراء بحث عمل . ونفس القدر فان من المتفق الاترياني انه لدى التزمه لصيرين المفاوضات تهدف الى تعديل المفاوضات الاسرائيلية وجهة نظر هؤلاء الزعماء . وفي كل الاقتراح شروط قبوله باكثر من طرف واحد ، فانه يجب ان تكون هناك نقاط يمكن التفاوض عليها بأشكال من الاشكال . ويمكن الاعتقاد ان الامر كان كذلك بالنسبة للاتفاق الاسرائيلي .

وبالنسبة هناك نقاط لا يمكن لاسرائيل ان تتنازل عنها ، ومنها مبدأ التبادل . ففي الوقت الذي يستعمل فيه فصل القوات بانسحاب مطلق من الاراضي التي احتلت داخل مصر في الحرب الاخيرة . فان مصر لا يمكن ان تتوقع ابقاء قوات في الضفة الشرقية من القناة مع تجهيزاتها الهجومية ، وفي الوقت الذي تكون فيه اسرائيل . في تقاطع عزل القوات على استعداد للاستعداد عن الضفة الشرقية للقناة ، فان ذلك يعني تمكين إعادة الاسرائيلية اذا بقيت مثل هذه القوات للقوات المصرية . ان اتفاقا على فصل القوات يجب ان لا يأتي كبديل لاتفاق اشمل حول ترتيبات السلام . كما ان الفصل لايفيد الى تأخير المفاوضات حول التسوية الشاملة . ولكن ما كانت اسرائيل - في إطار اتفاق فصل القوات - تخرج من أيديها اورفلاستراتيجية عامة ، فان خطوة كهذه - يجب ان ترفق بضمانات كافية بحيث لا تزيد من اضطراب الهوم . ان هذه الاسس لا يمكن ان تكون موضوعا للتفاوض .

مفاوضات مباشرة مع

الدكتور كيتنجر

لا فائدة من اشغال افئسا بتحديد المهمة التي اخلصها الدكتور كيتنجر على عاتقه بالنسبة للتفاوض الشرقي-الاسرائيلي اذا كان ذلك ممارسة قوة الولايات المتحدة اكثر مما في الماضي . او ان ذلك وساطة . كما ان تصريحات كيتنجر التي جاء الى الشرق الأوسط لتسليم عجلات مؤتمر جنيف . لن تساعد كثيرا . ان أعمال وزير الخارجية الأمريكية تتحدث عن نفسها وهي لا تقي مجالاً للشك بان واشنطن الرسمية قدسرت بلذ جهد شامل ومتواصل حتى يعقد مؤتمر جنيف هذه . وبعد ان تمكن الدكتور كيتنجر من الحصول على مكان بارز في أمريكا في هذا السعي ، فالحق انه سيذل جهدا كبيرا من أجل جعل الولايات المتحدة متفهمة السلام الطيفي في المنطقة . وتحدثت الصحفية عن الموضوع التي تعتبر مدار بحث بين الحكومة الاسرائيلية والدكتور كيتنجر وقالت ان على الحكومة ان تصر على مبادئها في المفاوضات مع الدكتور كيتنجر وسامعيه . ان نتائج التنازلات التي ستحصل عليها بقرار ما في هذا الاتجاه . ولكن اذا ايدت القول بأنه بعد الانتخابات ريثا ليست كديها إستراتيجيات لاتجاه سياسة كديها الى تنازلات القليلة - فانه لا يفرغ من بقاء هذا القول اذا سافعة . كما ان الأمريكيين يعرفون ما يعرفه جميع الاسرائيليين : مهما كان شكل الحكومة الجديدة فانه لا حكومة بدون التجميع العالي .

أمة واحدة ؟ اسم كثيرة ؟

ان السهولة التي تتحدث بها الدول العربية وتفصل ثم تعود الى الاتحادات السوفياتية السؤال عما اذا كان العرب امة واحدة حقا تمتد اراضيها من الخليج الفارسي الى المحيط الاطلسي . او انهم امة كبرى تربطها بطنها القومية واللغة والثقافة المشتركة . ومع ذلك تختلف المواقف من هذه القضية وتحتاج الى اطار ذاتي . وان كانت مصر وسوريا ، مصر واليمن ، مصر وليبيا ، ليبيا وتونس يمكن ان تتحد في دولة واحدة . وفانما تكن هناك فرق جوهريه تلزم كل واحدة من هذه الشعوب باقامة كيان وطني مستقل . وان كانت هناك قومية عربية عليا هي التي تضم وتقرر ، فهل ملا يستند لهذا القول بان الفلسطينيين بالذات بحاجة الى حق تقرير المصير ؟ وان كانت تونس وهي المؤسسة القومية والوطنية والمترتبة تاني لتحد مع ليبيا المتخلفة . فلماذا لا ينسحب الفلسطينيون داخل مجتمعات لبنان ، الأردن ، سوريا ومصر التي تعتبر قومية منهم اكثر من القرابة بين التونسي والتوسني والليبي . والحقني الدكتور الذي يملك الخط والخط ولكن ليس له على ما يبدو امة فانه يسعى الى اقامة العرب الاتحادات ليجعل فرقا خفيرا بصورته مباشرة بما يسمى - بالقضية الفلسطينية - ولا يمكن القول بان الوحدة العربية بين ليبيا وتونس تستند اكثر من سائر الاتحادات العربية التي سبقتها .

بلدية اورشليم - القدس

اللجنة المحلية للتنظيم والبناء - اورشليم القدس اعلان للجمهور بشأن ايداع مخطط / مخططات تنظيم مدن بموجب اعلان في الوقائع الاسرائيلية وفقا للمادة ٨٩ من قانون التنظيم والبناء لسنة ١٩٦٥

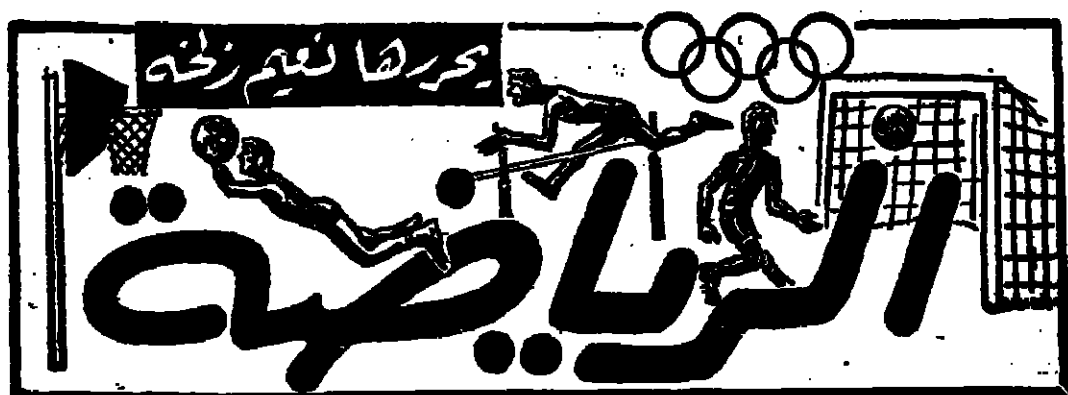
مشروع تنظيم المدن رقم ١٩٦١ - تعديل رقم ١١ لسنة ١٩٧٢ مشروع تنظيم مدينة القدس الهيكل رقم ٢٧ - تعديل خط البناء ، الامم المتحدة ، والمناطق المسؤولة بهذا المشروع هي : المنطقة ٣٦ من العوض ٣٠٤٠٧ شارع بلومفيلد - حي قريات يوفيل - اعلان بشأن ايداع المخطط/المخططات/اللاكورة اعلاه نشر في مجموعة الشرائح رقم ١٩٤٣ الصادرة بتاريخ ١٣-١٩٧٢ - المخطط/المخططات/اللاكورة/اللاكورة اعلاه اودع/اوحت في مكاتب اللجنة المحلية للتنظيم والبناء - اورشليم القدس وايضا في مكاتب اللجنة الوطنية للتنظيم والبناء - اورشليم القدس مع التصديق /التصديق/الرقم /الرقم له/ها .

يجب لكل من يهزم الامر الاكلا على المخططات بدون مقابل خلال الايام والساعات التي تكون فيها هذه المكاتب مفتوحة للجمهور . يجب لكل من يهزم الامر بشأن ايداع مخطط / مخططات تنظيم مدن ، او من يرى نفسه مفتوحا من جراء هذا المخطط/المخططات/اللاكورة ، ان يهتس لجنة محلية التي يدخل ضمن مخططه هذا المخطط/المخططات او يجاوره ان يقدم اعتراضا على هذا المخطط/المخططات خلال مدة شهرين من تاريخ نشر اعلان ايداع هذا في الوقائع الاسرائيلية وذلك في مكاتب اللجنة المحلية لللاكورة شارع هليل رقم ٢٣ اورشليم القدس .

تيدني كوليك رئيس البلدية ورئيس اللجنة المحلية للتنظيم والبناء - اورشليم القدس

اريجا - بيت جالا

اريجا - من محمد ناصرية - جرى يوم امس الاول على ملعب بلدية اريجا مباراة بكرة القدم بين فريق نادي شباب اريجا وفريق العمال في بيت جالا وقد اسفرت المباراة على تغلب فريق نادي شباب اريجا باصابتين مقابل اصابة واحدة .



عرض سيء لكفر قاسم مع بات يام اول خسارة للطيبة - شباب عكا مستمر في هزائمه

هذا النص الذي يعاونونه من أجل الاستمرار في الدوري الحالي والبقاء مع فرق الدرجة الثانية . وفيما يلي وصف المباراة من الاخ زهير بعلول - عكا : عكا : مباراة التدريب التي جرت في عكا بين هوبل شباب عكا وبيتار عكا كانت متكافئة القوة في الشوط الاول . فاما ان سجل فريق بيتار عكا اصابة في الدقيقة ٢٤ حتى واذي فريق هوبل شباب عكا اصابة في الدقيقة ٢٨ سجل خط هجوم هوبل شباب الناصرة مع فريق هوبل شباب عكا .

هذا النص الذي يعاونونه من أجل الاستمرار في الدوري الثاني . وفيما يلي وصف المباراة من الاخ زهير بعلول - عكا : عكا : مباراة التدريب التي جرت في عكا بين هوبل شباب عكا وبيتار عكا كانت متكافئة القوة في الشوط الاول . فاما ان سجل فريق بيتار عكا اصابة في الدقيقة ٢٤ حتى واذي فريق هوبل شباب عكا اصابة في الدقيقة ٢٨ سجل خط هجوم هوبل شباب الناصرة مع فريق هوبل شباب عكا .

هذا النص الذي يعاونونه من أجل الاستمرار في الدوري الثاني . وفيما يلي وصف المباراة من الاخ زهير بعلول - عكا : عكا : مباراة التدريب التي جرت في عكا بين هوبل شباب عكا وبيتار عكا كانت متكافئة القوة في الشوط الاول . فاما ان سجل فريق بيتار عكا اصابة في الدقيقة ٢٤ حتى واذي فريق هوبل شباب عكا اصابة في الدقيقة ٢٨ سجل خط هجوم هوبل شباب الناصرة مع فريق هوبل شباب عكا .

هذا النص الذي يعاونونه من أجل الاستمرار في الدوري الثاني . وفيما يلي وصف المباراة من الاخ زهير بعلول - عكا : عكا : مباراة التدريب التي جرت في عكا بين هوبل شباب عكا وبيتار عكا كانت متكافئة القوة في الشوط الاول . فاما ان سجل فريق بيتار عكا اصابة في الدقيقة ٢٤ حتى واذي فريق هوبل شباب عكا اصابة في الدقيقة ٢٨ سجل خط هجوم هوبل شباب الناصرة مع فريق هوبل شباب عكا .

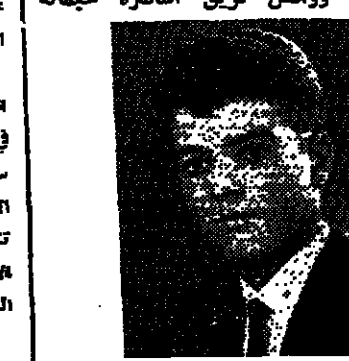
خسارة الناصرة مع صف

على ملعب صف - تباري فريق هوبل شباب الناصرة مع فريق هوبل شباب عكا .

على ملعب صف - تباري فريق هوبل شباب الناصرة مع فريق هوبل شباب عكا .

على ملعب صف - تباري فريق هوبل شباب الناصرة مع فريق هوبل شباب عكا .

على ملعب صف - تباري فريق هوبل شباب الناصرة مع فريق هوبل شباب عكا .



حبيب خوري

على ملعب صف - تباري فريق هوبل شباب الناصرة مع فريق هوبل شباب عكا .

على ملعب صف - تباري فريق هوبل شباب الناصرة مع فريق هوبل شباب عكا .

على ملعب صف - تباري فريق هوبل شباب الناصرة مع فريق هوبل شباب عكا .

دفاع شباب الناصرة

في الشوط الثاني ولم احسن بكثير من الشوط الاول ولكن المباراة انتهت بفوز فريق هوبل شباب عكا بثلاث اصابات مقابل اصابة واحدة .

في الشوط الثاني ولم احسن بكثير من الشوط الاول ولكن المباراة انتهت بفوز فريق هوبل شباب عكا بثلاث اصابات مقابل اصابة واحدة .

في الشوط الثاني ولم احسن بكثير من الشوط الاول ولكن المباراة انتهت بفوز فريق هوبل شباب عكا بثلاث اصابات مقابل اصابة واحدة .

في الشوط الثاني ولم احسن بكثير من الشوط الاول ولكن المباراة انتهت بفوز فريق هوبل شباب عكا بثلاث اصابات مقابل اصابة واحدة .

عابرة

يتكلم علي القاهر زيداني ما يخالف عند حلول فصل الشتاء .

يتكلم علي القاهر زيداني ما يخالف عند حلول فصل الشتاء .

يتكلم علي القاهر زيداني ما يخالف عند حلول فصل الشتاء .

يتكلم علي القاهر زيداني ما يخالف عند حلول فصل الشتاء .

الفرق

الفرق : ١٢ - ١٠ هوبل شباب عكا - هوبل شباب الناصرة

الفرق : ١٢ - ١٠ هوبل شباب عكا - هوبل شباب الناصرة

الفرق : ١٢ - ١٠ هوبل شباب عكا - هوبل شباب الناصرة

الفرق : ١٢ - ١٠ هوبل شباب عكا - هوبل شباب الناصرة

الفرق

الفرق : ١٢ - ١٠ هوبل شباب عكا - هوبل شباب الناصرة

الفرق : ١٢ - ١٠ هوبل شباب عكا - هوبل شباب الناصرة

الفرق : ١٢ - ١٠ هوبل شباب عكا - هوبل شباب الناصرة

الفرق : ١٢ - ١٠ هوبل شباب عكا - هوبل شباب الناصرة

الفرق

الفرق : ١٢ - ١٠ هوبل شباب عكا - هوبل شباب الناصرة

الفرق : ١٢ - ١٠ هوبل شباب عكا - هوبل شباب الناصرة

الفرق : ١٢ - ١٠ هوبل شباب عكا - هوبل شباب الناصرة

الفرق : ١٢ - ١٠ هوبل شباب عكا - هوبل شباب الناصرة

نتائج الدوري الممتاز

الفرق : ١٢ - ١٠ هوبل شباب عكا - هوبل شباب الناصرة

الفرق

الفرق : ١٢ - ١٠ هوبل شباب عكا - هوبل شباب الناصرة

الفرق

الفرق : ١٢ - ١٠ هوبل شباب عكا - هوبل شباب الناصرة

الفرق

الفرق : ١٢ - ١٠ هوبل شباب عكا - هوبل شباب الناصرة

الفرق

الفرق : ١٢ - ١٠ هوبل شباب عكا - هوبل شباب الناصرة

الفرق

الفرق : ١٢ - ١٠ هوبل شباب عكا - هوبل شباب الناصرة

الفرق

الفرق : ١٢ - ١٠ هوبل شباب عكا - هوبل شباب الناصرة

الفرق

الفرق : ١٢ - ١٠ هوبل شباب عكا - هوبل شباب الناصرة

الفرق

الفرق : ١٢ - ١٠ هوبل شباب عكا - هوبل شباب الناصرة

الفرق

الفرق : ١٢ - ١٠ هوبل شباب عكا - هوبل شباب الناصرة

الفرق

الفرق : ١٢ - ١٠ هوبل شباب عكا - هوبل شباب الناصرة

